



Fédération Motorisée Valaisanne

WALLISER MOTORRADFAHRERVEREIN

Ch. des Clares 24 - 1926 Fully
www.FMV.ch - info@fmvs.ch

A tous les membres ou
non-membres FMVs

Commission sport FMVs
sport@fmvs.ch

Martigny, le 05 janvier 2012

Camp d'entrainement physique à Ovronnaz le 21 et 22 janvier 2012

Mesdames, Messieurs,
Chers Membres,

La commission sport FMVs a décidé de mettre sur pied un camp d'hiver à but sportif le 21 et 22 janvier 2012.

Selon la formule consacrée **Q, Q, O, Q, C**, nous allons tenter de vous expliquer en quoi consiste ce camp d'entraînement.

Q : Qui ? Et bien c'est la FMVs via ses responsables de la commission sport qui organisent ce camp.

Q : Quoi ? C'est un camp d'entraînement de condition physique qui n'est pas uniquement pour les crossmen ou les trialistes mais bien ouvert à tous ceux qui veulent faire des activités sportives qu'on soit membres ou non-membres de la FMVs.

O : Où ? Au centre sportif cantonal d'Ovronnaz

Q : Quand ? Du samedi matin 21 janvier 2012 au dimanche 22 janvier 2012 en fin d'après-midi

C : Comment ? Sous la conduite d'un moniteur d'éducation physique. Les cours auront lieu dans la salle de gymnastique ainsi qu'en extérieur, raquette à neige et ski de fond
Les repas de samedi, dîner et souper ainsi que ceux de dimanche, déjeuner et dîner seront pris en commun et compris dans le prix du weekend.

L'ensemble des frais pour le weekend (cours, repas, nuitée, activité en extérieur) se monte à **120.-** par participant. Grâce à la participation de la FMVs qui prends en charge 30% des frais.

Pour les non-membres de la FMVs, le prix du camp est de 170.-

Inscription pour le 13 janvier 2012

Pour pouvoir réaliser ce camp au prix indiqué, il nous faut un minimum de 10 personnes sans quoi nous devrions l'annuler. Nous sommes également limités à 15 places au maximum.

Le délai d'inscription étant très courts, merci d'en parler au tour de vous pour faire passer le message.

D'ores et déjà nous nous réjouissons de pouvoir vous compter parmi les participants(es) à ce camp de condition physique.

Avec nos salutations amicales et sportives

La Commission Sport FMVs

Formulaire d'inscription au camp d'entrainement physique à Ovronnaz le 21 et 22 janvier 2012

Inscription pour le 13 janvier 2012

Nom : _____

Prénom : _____

Rue : _____

Ville : _____

Date Naissance : _____

Membre FMVs : oui non

N°Téléphone : _____

E-mail : _____

Pointure pour la location des souliers de ski de fond : _____

Prénom parents
(pour les mineurs) : _____

Date : _____

Signature du participant
(ou représentant légal pour les mineurs) : _____

Par cette signature, je déclare être assuré(e) personnellement contre tout dommage et m'engage à ne pas poursuivre l'organisateur.

C'est inscription est à retourner soit par poste, par e-mail ou bien par fax à :

David Kalbermatten
Rue des Alpes 4
1920 Martigny
Tél. : 0041 79 728 48 68
E-mail : sport@fmvs.ch
Fax : 027 722 72 63